

氏 名	郭 釗
学位の種類	博士 (医学)
学位記番号	博士 第622号
学位授与の要件	学位規則第4条第1項該当
学位授与年月日	平成22年 3月25日
学位論文題目	Relationship of the polyunsaturated to saturated fatty acid ratio to cardiovascular risk factors and metabolic syndrome in Japanese: the INTERLIPID Study.  (日本人における多価不飽和脂肪酸／飽和脂肪酸摂取比と循環器危険因子およびメタボリックシンドロームとの関連： INTERLIPID 研究)
審査委員	主査 教授 大久保 岩 男  副査 教授 小 森 優  副査 教授 堀 江 稔

## 論文内容要旨

*整理番号	627	(ふりがな) 氏名	かくしょう 郭 釗
学位論文題目	Relationship of the polyunsaturated to saturated fatty acid ratio to cardiovascular risk factors and metabolic syndrome in Japanese: the INTERLIPID Study. 日本人における多価不飽和脂肪酸／飽和脂肪酸摂取比と循環器危険因子およびメタボリックシンドロームとの関連： INTERLIPID 研究		
<p><b>Background and Purpose:</b></p> <p>There have been few studies on the relationships of the dietary polyunsaturated to saturated fatty acid ratio (P/S) to cardiovascular risk factors and the metabolic syndrome. We hypothesized favorable relationships.</p> <p><b>Design and Methods:</b></p> <p>Dietary nutrient intake metabolic cardiovascular risk factors were investigated in 1004 men and women ages 40-59 years from 4 population samples of Japanese. Multiple linear regression analysis was used to examine the relationship of the dietary P/S ratio to the following risk factors: hemoglobin A<sub>1c</sub>, blood pressure, serum triglycerides, LDL and total cholesterol, also HDL-cholesterol. Adjusted odds ratio of having metabolic syndrome was also calculated.</p> <p><b>Results:</b></p> <p>The dietary P/S ratio was significantly and inversely related to serum total and LDL cholesterol with control for possible confounding variables. We did not find any significant relationship between the P/S ratio and single metabolic risk factors or with prevalence of the metabolic syndrome.</p>			

- (備考) 1. 論文内容要旨は、研究の目的・方法・結果・考察・結論の順に記載し、2千字程度でタイプ等で印字すること。
2. ※印の欄には記入しないこと。

**Conclusions:**

Managing the P/S ratio is important to control serum LDL-cholesterol. However, increasing the P/S ratio may not improve metabolic risk factors. Other countermeasures, such as weight control, higher physical activity, and smoking cessation, should be recommended to prevent and control metabolic syndrome.

## 学位論文審査の結果の要旨

整理番号	627	氏名	郭 釗 (Guo Zhao)
論文審査委員			
(学位論文審査の結果の要旨)			
<p>本研究は、健常日本人集団における食事中多価不飽和脂肪酸(PUFA)摂取と飽和脂肪酸(SFA)摂取の比(P/S比)が、循環器疾患危険因子およびメタボリックシンドロームに関連するかを検討した疫学研究である。</p> <p>栄養と血圧に関する4カ国国際共同研究INTERMAPの副研究であるINTERLIPIDに参加した日本の4地区(滋賀、和歌山、富山、北海道)の40-59歳男女計1,145人のうち、高血圧・脂質異常症・糖尿病の薬物治療を受けていない計1,004人を分析対象とした。栄養調査はINTERMAP研究において厳密に標準化された4回の24時間思い出し法により行われ、食事中のPUFA, SFAを含む各種栄養素摂取量が計算された。血圧、各種血清脂質、HbA1c、肥満度およびメタボリックシンドロームの有無と、P/S比との関連が重回帰分析およびロジスティック回帰分析にて検討された。</p> <p>食事中P/S比は血清総コレステロールおよび血清LDLコレステロールと有意な負の関連を示し、多変量調整後も有意な関連が見られた。またP/S比は血圧値と弱い負の関連を認めたが、血清中性脂肪、HDLコレステロール、HbA1cおよび肥満度(BMI)とは関連を示さなかった。P/S比の4分位においてメタボリックシンドローム有病リスクを比較したところ、有意な関連は認めなかった。</p> <p>本論文は健常日本人集団において厳密に評価されたP/S比が血清総コレステロールおよび血清LDLコレステロールと明らかな関連を示すものの、メタボリックシンドロームとの関連はないという新しい知見を示したものであり、最終試験として論文内容に関連した試問を受け、博士(医学)の学位論文に値するものと認められた。</p>			
(平成 22 年 1 月 26 日)			