

# Active!mailからのGmailへの メール移行方法 (メール単位 – eml利用)

2023/3/1



国立大学法人

滋賀医科大学

SHIGA UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCE

## はじめに

- Active!mailでメールをエクスポートしたemlファイルをGmailに読み込ませる手順です。
- 以下の手順を行います。
  1. Active!mailで移行するメールデータをエクスポート
  2. Thunderbirdを導入しご自身のGmailを設定します
  3. ImportExportToolsアドオンを追加します
  4. emlファイルをThunderbirdのローカルにインポートします
  5. Thunderbird上でローカルフォルダからGmailに必要なメールを移動します

注：Windows/Macともに手順は同じです。Windowsの手順を記述しています。

# 1. Active!mailから移行するデータをエクスポートする

1. 移行するメールを選択しメール操作を選択します

2. 「一括ダウンロード」を選択します

3. “日付-時刻.zip”がダウンロードされます

4. zipファイルをフォルダに展開しておきます

今日 (2)

- 2023-02-01-13-41-45.zip
- 2023-02-01-13-41-45

- 2023-01-26-14-19-09\_00000500.eml
- 2023-01-26-14-36-38\_00000499.eml
- 2023-01-26-14-49-29\_00000498.eml
- 2023-01-26-15-03-41\_00000497.eml

## 2. Thunderbirdの導入とGmailの設定

<https://www.thunderbird.net/ja/> から導入下さい。Windows/macとも導入可能です。

マニュアルを参照して大学のGmailを設定してください。

[https://www.shiga-med.ac.jp/mmc/service/googleworkspace/pdf/03\\_gmail\\_mailsoft.pdf](https://www.shiga-med.ac.jp/mmc/service/googleworkspace/pdf/03_gmail_mailsoft.pdf)

## 3. ImportExportToolsアドオンの追加

<https://addons.thunderbird.net/ja/thunderbird/addon/importexporttools/>

## 4-1. Thunderbirdでemlファイルのインポート

**1. ローカルフォルダにインポート用のフォルダを作成します**

**2. ImportExportTools NG(X)を選択します**

**3. 「フォルダから全てもemlファイルをインポート」を選択します**

**4. 「フォルダのみ」を選択します**

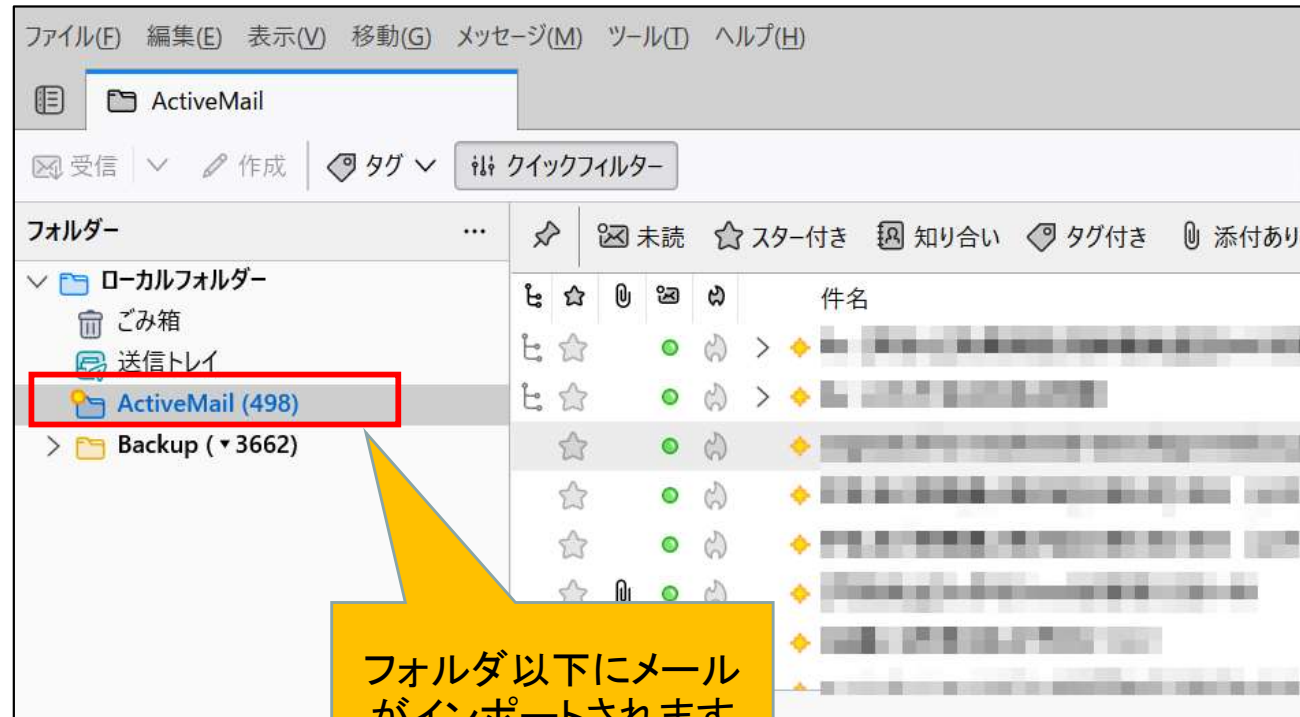
**5. emlファイルが含まれているフォルダを選択します**

フォルダをエクスポート  
フォルダをエクスポート (zip 圧縮形式)  
フォルダから全てもemlファイルを含む  
フォルダのみ  
サブフォルダも含む

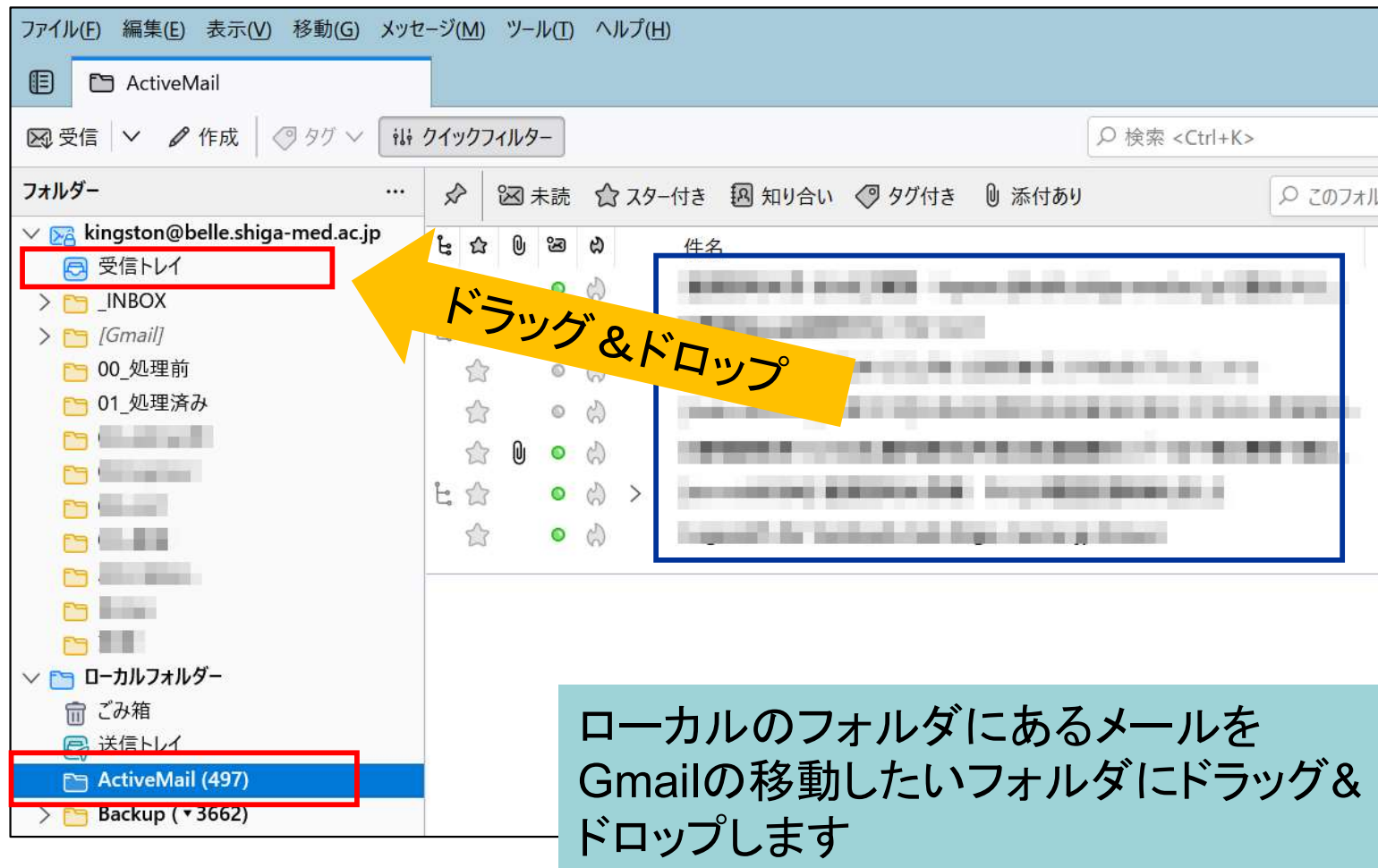
フォルダのみ  
サブフォルダも含む

今日 (1)  
2023-02-01-13-41-45

## 4-2. Thunderbirdでemlファイルのインポート



## 5. Thunderbird上でローカルフォルダからGmailに必要なメールを移動します



The screenshot shows the Thunderbird email client interface. The left sidebar displays the folder structure under 'ActiveMail'. The '受信トレイ' (Inbox) folder is highlighted with a red box. Below it, under 'ローカルフォルダー' (Local Folders), the 'ActiveMail (497)' folder is also highlighted with a red box. A yellow arrow points from the 'ActiveMail (497)' folder to the '受信トレイ' folder, with the text 'ドラッグ & ドロップ' (Drag & Drop) written on it. The main pane shows a list of emails with columns for '件名' (Subject), '未読' (Unread), 'スター付き' (Starred), '知り合い' (Known), 'タグ付き' (Tagged), and '添付あり' (Attachments). A blue box highlights a portion of the email list.

ドラッグ & ドロップ

ローカルのフォルダにあるメールを  
Gmailの移動したいフォルダにドラッグ &  
ドロップします