

高齢者における腹囲と脳領域別認知機能*1との関連*2

(高島コホート研究: 加齢に伴う認知機能の低下と生活習慣に関する日米比較疫学共同研究、女性160名、男性165名)

女性	65-74 歳	75-84 歳	85 歳以上
WAIS-R Digit Span Forward 注意／作業記憶	↑	—	—
男性	65-74 歳	75-84 歳	85 歳以上
ADAS Word List Immediate Recall 学習能力／直後再生思考	↑	↓	—
ADAS Word List Delayed Recall 言語記憶／遅延再生	—	↓	—
WAIS-R Digit Span Backward 注意／作業記憶	—	↓	—
WAIS-R Digit Span Forward 注意／作業記憶	—	↓	—
Verbal Fluency Letter 文字流暢性	—	↓	—

*1脳領域別認知機能は、対面調査にて12の認知機能検査を行い、検査得点を算出した。

*2統計解析では、年齢、教育歴、高血圧の有無を調整した。上記図表にて、腹囲の大きさと領域別認知機能の高さが正の関連であれば、“↑”を、負の関連であれば“↓”を示した。関連が認められなかった項目は“—”とした。また、その他の年齢群別、性別では腹囲と領域別認知機能には関連を認めなかった。