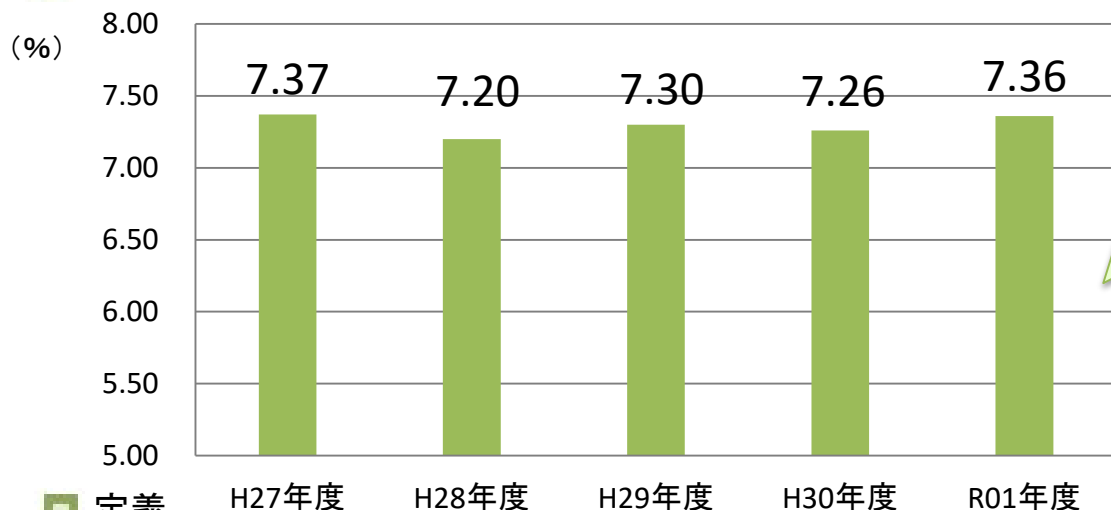


糖尿病内分泌内科：糖尿病外来で薬物療法中の糖尿病患者の平均HbA1c値

■ 解説: **outcome**指標

糖尿病合併症の予防のためには、良好な血糖コントロールを維持することが重要です。HbA1cは過去1~2か月間の血糖コントロール状態を知る指標であり、合併症予防のための目標は7.0%未満とされています。なお、年齢、罹病期間、臓器障害、低血糖の危険性など(治療強化が困難な場合)は、個別の目標値(8.0%未満)が推奨されています。

■ 当院の実績



■ 定義

糖尿病外来で薬物治療を受けている患者の平均HbA1c値(%)

■ 算式

分子：調査対象月に糖尿病外来で薬物治療を受けた患者のHbA1c値

分母：調査対象月に糖尿病外来で薬物治療を受けた患者総数

■ 参照文献・学会ガイドライン等

糖尿病治療ガイド 2020-2021(日本糖尿病学会)

《自己点検評価》

合併症が進行している、高齢者で低血糖を避けたい、日常生活動作が低下しているなどの患者さんについては、合併症予防の目標値(7.0%未満)より高めにコントロールすることが推奨されています。当院では、治療強化が困難な重症患者さんが多くおられることを考慮すると、良好な内容だと思われます。

今年度は、ほぼ例年どおりの値でした。今後も、患者さんの良好な血糖コントロールのために、より良い診療を目指します。