

(別紙 12)

大学「地（知）の拠点整備事業」ホームページ掲載用原稿記入フォーム

※以下の項目を参考の上で作成をしてください（様式は自由です）。

実習企業・機関	社会福祉法人光風会 特別養護老人ホーム芙蓉荘
実習期間	平成 30年 8月 7日 ～ 平成 30年 8月 10日
学生氏名	辻明日香
実習プログラム	挨拶、施設見学、業務説明、利用者の方々とお話、昼食やおやつの配膳や後片付け、医務室にて申し送り(夜勤の職員が利用者の体調を報告し、引き継ぎを行う)参加、入浴介助の見学、着替えや髪を乾かす等の手伝い、食器やエプロン、歯ブラシ洗浄
学び・気づき (300字程度)	<p>私は現時点で大学卒業後に就きたい仕事がある程度決まっているため、普段はそこに向けた勉強をすることが多い。自分になりたい職業に近い実習先を選択した方が、より専門的な知識を学べる機会になったと思うが、そうではない分野の実習先を選んだことで私にとって多くの学びや発見、今までにない考えを得ることができた。</p> <p>4日間という短い実習期間だったが、なにより、特別養護老人ホームという施設自体のイメージが変わった。実習前は、職員が利用者のことを何でも手伝ってあげる、ストレスがないようにしてあげる、というイメージだったが、頑張れば1人出来ることは自分でやらせ、見守るという場面を多く目にした。お年寄りだから、身体が不自由だからという理由で自分が過剰にへりくだる必要はなく、目の前にいる人にとって本当に必要なことを考え、行動することが必要なのだと気がついた。</p>
今後に向けた 抱負 (200字程度)	<p>普段私は、慎重で明確な目標や目的がなければ物事を始めることが出来ず、ある程度自信が付いてからではないと行動に移すことが出来ない。今回初めてインターンシップを履修したため不安が大きかったが、その場に行かなければ分からないこと、感じなかったことがたくさんあった。</p> <p>これからは今までやったことがないことにも視点を変えて挑戦してやることを心掛けていきたい。また、物事を前向きにとらえていくことが今後の課題だと思う。</p>

